



„Dziewiątka wokół 9 wzgórz chełmińskich” – biegiem, z kijkami lub spacerem



Tabela obejmująca przebieg trasy biegu „Dziewiątka wokół 9 wzgórz chełmińskich” – biegiem, z kijkami lub spacerem
Ulice i miejsca z określeniem dystansu i czasu

Lp.	Ulica / miejsce	Dystans (m)	Dystans narastająco (m)	Czas biegacza (min)	Czas marszu NW (min)	Czas spaceru (min)	Czas narastająco bieg	Czas narastająco marsz NW	Czas narastająco spacer
1.	Stadion Miejski	200	200	1,2	2	2,4	16:30 - 16:31	16:15 - 16:17	16:00 - 16:02
2.	Nadrzeczna (ścieżka wzdłuż Fryby po stronie stadionu aż do ulicy Parowej)	750	950	4,5	7,5	9	16:31 - 16:36	16:17 - 16:25	16:02 - 16:11
3.	Parowa	200	1150	1,2	2	2,4	16:36 - 16:37	16:25 - 16:27	16:11-16:14
4.	Brzoskwiniowa	200	1350	1,2	2	2,4	16:37 - 16:38	16:27 - 16:29	16:14 - 16:16
5.	Wiśniowa	100	1450	0,6	1	1,2	16:38 - 16:39	16:29 - 16:30	16:16 - 16:18
6.	Wiśniowa (trasa rowerowo-spacerowa po torach kolejowych wzdłuż ulicy Wiśniowej)	400	1850	2,4	4	4,8	16:39- 16:41	16:30 - 16:34	16:18 - 16:23
7.	Szosa Grudziądzka	100	1950	0,6	1	1,2	16:41 - 16:42	16:34 - 16:35	16:23 -16:24
8.	Kolonia Wilsona	700	2650	4,2	7	8,4	16:42 - 16:46	16:35 - 16:42	16:24 - 16:33
9.	Łunawska	100	2750	0,6	1	1,2	16:46 - 16:47	16:42 - 16:43	16:33 - 16:34
10.	Podgórna	1600	4350	9,6	16	19,2	16:47 - 16:57	16:43 - 16:59	16:34 - 16:54
11.	Kamionka	50	4400	0,3	0,5	0,6	16:57 - 16:58	16:59 - 17:00	16:54 - 16:55
12.	Kilińskiego	450	4850	2,7	4,5	5,4	16:58 - 17:01	17:00 - 17:04	16:55 - 17:00
13.	Łakowa	900	5750	5,4	9	10,8	17:01 -17:06	17:04 - 17:13	17:00 - 17:11
14.	Panieńska	300	6050	1,8	3	3,6	17:06 - 17:08	17:13 - 17:16	17:11 - 17:15
14.	Ogrodowa	500	6550	3,0	5	6	17:08 - 17:11	17:16 - 17:21	17:15 - 17:21
15.	Gen. Jastrzębskiego	50	6600	0,3	0,5	0,6	17:11 - 17:12	17:21 - 17:22	17:21 - 17:22
16.	Wzdłuż Fryby (do ul. Gorceyckiego)	500	7100	3,0	5	6	17:12 - 17:15	17:22 - 17:27	17:22 - 17:28
17.	Gorceyckiego	400	7500	2,4	4	4,8	17:15 - 17:17	17:27 - 17:31	17:28 - 17:33
18.	Danielewskiego	50	7550	0,3	0,5	0,6	17:17 - 17:18	17:31 - 17:32	17:33 - 17:34
19.	Toruńska	300	7850	1,8	3	3,6	17:18 - 17:20	17:32 - 17:35	17:34 - 17:38
20.	Osnowska	50	7900	0,3	0,5	0,6	17:20 - 17:21	17:35 - 17:36	17:38 - 17:39
21.	Nad Browiną (do stadionu)	1000	8900	6,0	10	12	17:21 - 17:27	17:36 - 17:46	17:39 - 17:51
22.	Dobieg do stadionu	100	9000	0,6	1	1,2	17:27 - 17:28	17:46 - 17:47	17:51 - 17:52
	Łącznie	9000	9000	54	90	108			

czas biegu obliczony według prędkości biegacza amatora – 10 km/godz.

czas marszu z kijkami (Nordic Walking) obliczony według prędkości – 6 km/godz.

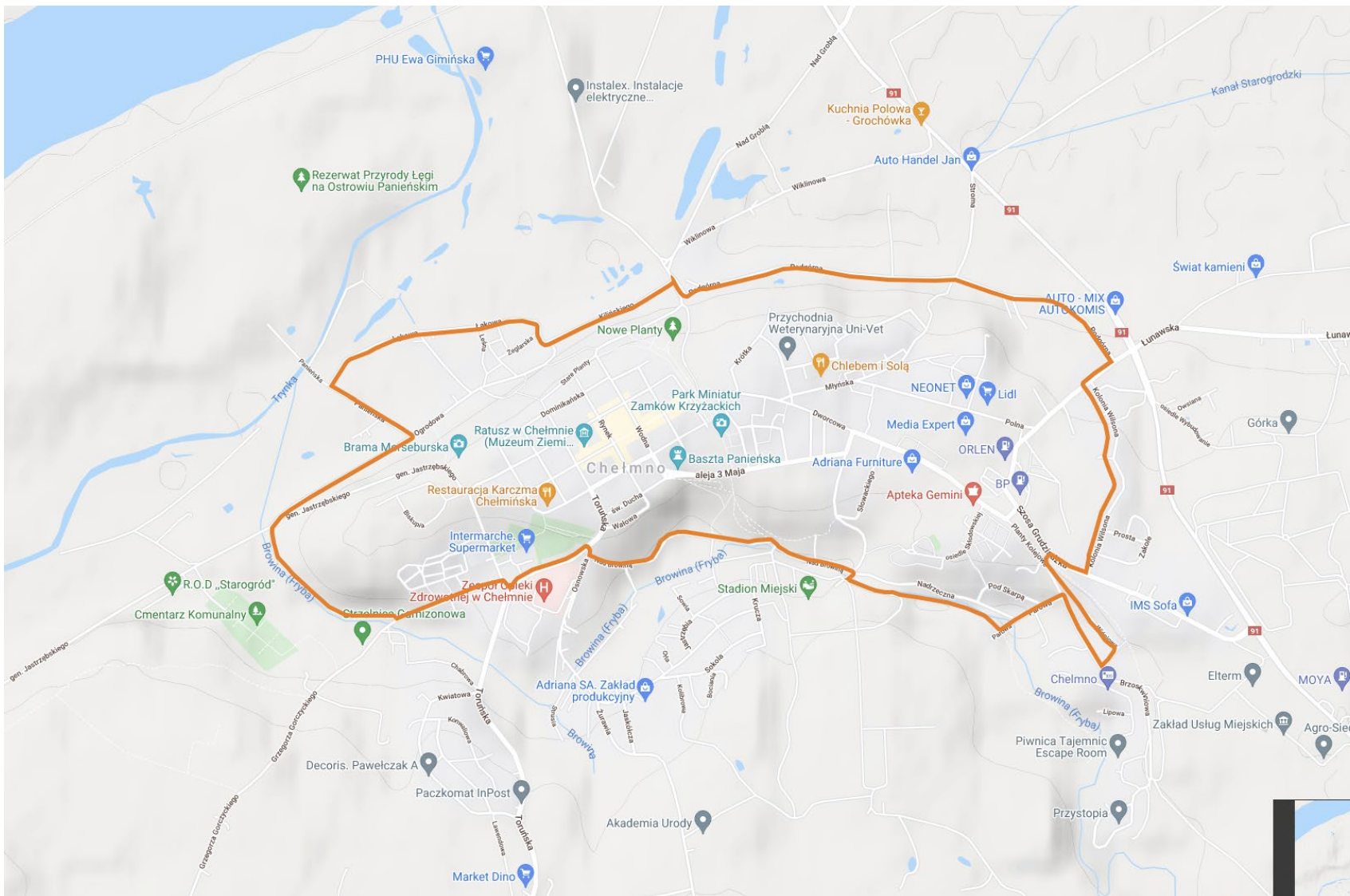
czas spaceru obliczony według prędkości – 5 km/godz.



„Dziwiątka wokół 9 wzgórz chełmińskich” – biegiem, z kijkami lub spacerem



Mapy pokazujące obrazowo przebieg trasy (Google Maps: <http://bit.ly/3aDaC>):





„Dziewiątka wokół 9 wzgórz chełmińskich” – biegiem, z kijkami lub spacerem

